



“Sei du selbst die Veränderung, die du dir
wünschst für diese Welt.” – Mahatma Gandhi

Wir sind davon überzeugt, dass eine Welt frei von der Ausbeutung aller Lebewesen existieren kann, in der jedes einzelne Leben und unsere Erde respektiert wird. Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt. Sie beginnt bei Dir selbst. Denn jeder Einzelne kann eine Veränderung bewirken.

Den größten Unterschied für die Tiere, unsere Umwelt und Mitmenschen kannst Du leisten, wenn Du selbst die Veränderung bist.

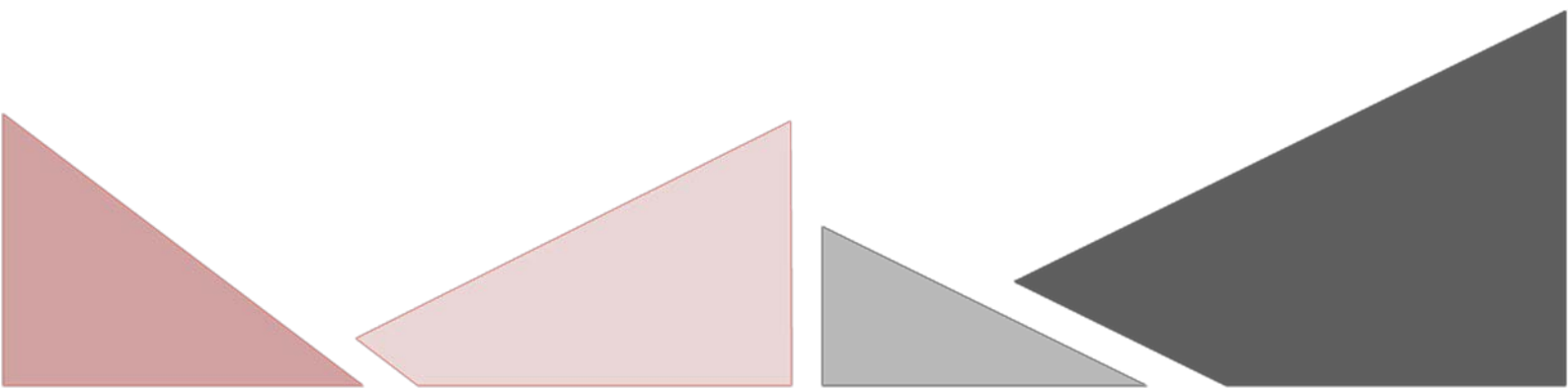
Gemeinsam können wir die hausgemachten Probleme noch im Keim ersticken. Denn indem wir es ablehnen Produkte zu finanzieren, die Tierleid verursachen, können wir ein deutliches Zeichen setzen. Es ist das Mindeste, was jeder Einzelne von uns tun kann.

Wenn wir selber jedes Leben respektieren und uns nicht mehr daran beteiligen, dass sie als Waren genutzt werden, können wir aktiv etwas für sie leisten.

Auf den nachfolgenden Seiten geben wir dir erste Infos und Tipps, die dir den Start erleichtern sollen. Diese Informationen sind alleine von uns zusammengestellt worden, um dir zu helfen. Dies stellt keine Werbung dar und wir erhalten auch keinerlei Geld o.Ä. für die Bereitstellung und Erwähnung

Gerne helfen wir dir auch bei Rückfragen weiter.

„Weil jedes Leben zählt“



Hier findest du erste Infos für deine eigene Recherche:

Dokumentationen:

Dominion (Youtube)
Cowspiracy (Netflix)
Gabel statt Skalpell (Netflix)
Hope for all (Netflix)
Das System Milch

Bücher:

Vegan-Klischee ade! (Niko Rittenau)
How not to die (Dr. M Greger)
Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen (Dr. M. Joy)

Rezepte und Infos:

[Petazwei.de/einkaufsguide](https://petazwei.de/einkaufsguide)
[Veganstart.de](https://veganstart.de)
[Carnism.org](https://carnism.org)
[Nutritionfacts.org](https://nutritionfacts.org)
[Eat-this.org](https://eat-this.org)
[Healthyongreen.de](https://healthyongreen.de)
[Veganstars.net](https://veganstars.net)
[Happycow.net](https://happycow.net)

